

Objetivo

Capacitar o trabalhador para atender os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e saúde dos envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.

Referência Normativa

NR-35 Trabalho em Altura, Portaria SIT n.º 313, de 23 de março de 2012

Validade Recomendada

24 meses

Carga Horária

08 / 16 horas

Conteúdo Programático

Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
Análise de Risco e condições impeditivas;
Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
Acidentes típicos em trabalhos em altura;
Condutas em situações de emergência; e

Noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

